GRANDE MÉDITATION DU CŒUR

“ Danse des 4 directions ”

Méditation collective pour la Terre

21 juin

Un évènement proposé par la FTKY

Ouvert à tous & gratuit !

de 18h à 20h

Parc aux Angéliques

en face du jardin Botanique / Bordeaux Bastide

Dans le cadre de la journée mondiale du yoga

www.facebook.com/pg/ftky.org/posts/ 05 57 47 47 17

L'ensemble des professeurs de Kundalini Yoga, membres de la FTKY de Gironde, se rassemblent et organisent la première « Grande Méditation du cœur » sur Bordeaux.

Cette méditation collective,
issue de la tradition du Tantra, permettra à chacun de
connecter son cœur avec notre Terre.
C'est une méditation active et en mouvements,
qui amène chacun à se connecter en profondeur
avec tous les êtres de la Planète.

Ce rassemblement permettra à chacun de participer à la création d'une énergie positive et lumineuse.

J'APPORTE QUOI ?

Vous pouvez apporter un tapis léger ou un paréo pour vous allonger sur le sol. Nous vous proposons de venir en blanc, si vous le pouvez, car cette couleur confère à celui qui la porte neutralité et ouverture.

...ET APRÈS ?

Vous pourrez si vous le souhaitez, rester avec nous pour partager un pique-nique « tiré du sac » après la méditation.

www.ftky.org

www.facebook.com/pg/ftky.org/posts/ 05 57 47 47 17